



Согласовано
Лицевая
№ 4
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда



12 Вариант

12. Вариант							
Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	31,40	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,56	22,65	80,56	607,35		

Зав. производством
Суровых А.В.

Согласовано
 и в директор
И.А. Дурдина
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

26.04.2025

Утверждено: ООО Вито Маркет
 Дурдина К.В.

12 Вариант

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
Кофейный напиток на молоке	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за присем пиши:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав. производством Суровикова В.В.